

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ с. Челябиново

О.Е.Ребезова.

Режим дня младшей разновозрастной группы

на 2022-2023 учебный год

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00-8.00	Утренний прием детей «Здравствуйте!» Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей. Индивидуальные и подгрупповые дидактические, самостоятельные игры.
8.00-8.10	Утренняя гимнастика «На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	корректирующая гимнастика
8.10-8.20	Подготовка к завтраку «Теплою водою руки чисто мою»	Культурно-гигиенические навыки: мытье рук
8.20-8.45	Завтрак Приятного аппетита!	Навыки самообслуживания: пользование столовыми приборами, культура поведения за столом
8.45-9.00	Минутки игры	Игровая деятельность детей
9.00-9.55	Организованная образовательная деятельность	Образовательные ситуации на игровой основе.
9.55-10.10	Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак	Навыки самообслуживания
10.10-11.35	Подготовка к прогулке, прогулка	Обучение навыкам самообслуживания

		Пребывание на свежем воздухе
11.45-12.00	Подготовка к обеду, обед «Это время – для обеда, значит нам за стол пора!»	Обучение навыкам самообслуживания  Социально-коммуникативное развитие
12.15-15.00	Подготовка ко сну, сон «Это время тишины, все мы крепко спать должны!»	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.00-15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна «Это время – для здоровья, закаляйся, детвора!»	Закаливающие процедуры, корригирующая гимнастика. Навыки одевания, приведения внешнего вида в порядок
15.20-15.30	Полдник «Это время – простокваш, в это время – полдник наш!»	Культурно-гигиенические навыки: мытьё рук, полоскание рта после еды.  Навыки самообслуживания: пользование столовыми приборами, культура поведения за столом
15.30-16.00	Игры, совместная деятельность взрослого и детей, организованная детская деятельность	(индивидуальная, подгрупповая, ситуативная, досуговая игровая деятельность)
16.00-17.30	Прогулка, игры «Ну, а вечером опять мы отправимся гулять!»	Самостоятельная, познавательная, игровая деятельность детей  Взаимодействие с родителями, индивидуальная работа.

*Теплый период года*

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей, игры, общественно полезный труд,	07.00 -08.20  08.20 -

Утренняя гимнастика	08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30- 08.55
Игры, самостоятельная деятельность	08.55- 09.15
Подготовка к прогулке	
Прогулка: игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры, общественно полезный труд .	09.05- 10.15
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.15- 10.25
Прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры	10.25 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40- 12.15
Подготовка к дневному сну, сон.	12.15- 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.00-15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	15.30- 17.30
. Уход детей домой.	17.30-